

Wir Therapeutinnen, das sind:



Rita Kern: Ich arbeite als Heil- und Sonderpädagogin in einem Zentrum für Entwicklungsförderung und als Psychotherapeutin (in Ausbildung unter Supervision) in freier Praxis. Besondere Freude bereitet mir mit Kindern ihre individuellen Fähigkeiten aufzuspüren, sie im Umgang mit ihren Gefühlen zu stärken und dadurch ihr Selbstbewusstsein zu fördern.

Kontakt: 0699/ 11 12 95 11; www.ritakern.at; office@ritakern.at



Anna Kröger: Ich arbeite als Systemische Familientherapeutin in einer Familienberatungsstelle und in freier Praxis in Wien. An der Gruppe begeistert mich die Idee, den Kindern einen Erfahrungsraum für sich allein und in der Gruppe anzubieten. Hier können sie sich mitteilen, voneinander lernen und ihre „Bärenstärke“ entwickeln!

Kontakt: 0660/14 759 78; www.annakroeger.at;
a.annakroeger@gmail.com



Christiana Steininger: Ich arbeite als mobile Sonderkindergartenpädagogin und pädagogische Fachberaterin bei der St. Nikolausstiftung und als Craniosacral Therapeutin in freier Praxis. Das Wichtigste ist für mich, Kinder dabei zu unterstützen in ihre Mitte zu finden und sie zu stärken, um auch Herausforderungen im Leben Stand zu halten.

Kontakt: 0681/ 10 34 27 03; christiana@gmx.at



KRAFT tanken.

MUT entwickeln.

FREUDE erleben.

Psychotherapeutisch-craniosacrales
Gruppenangebot für Kinder

Kinder brauchen Momente der Ruhe, des Austausches, der Aufmerksamkeit, um Erlebnisse ordnen und bearbeiten zu können. Wir bieten einen Rahmen, um spielerisch und gestaltend das eigene Wohlbefinden zu erkunden. Ziel ist es, die Kinder darin zu unterstützen, stärkend auf sich und andere zu schauen.

Sie beobachten, dass ihr Kind in den letzten Monaten, in der „ver-rückten“ Zeit
... seine Freunde, Großeltern vermisst (hat)
... sich unruhiger, wütender oder vielleicht ängstlicher verhält
... Unsicherheiten in sozialen Kontakten zeigt
... sorgenvoll, nachdenklich wirkt

Dann kann Ihr Kind bei uns **Kraft tanken, Mut entwickeln** und **Freude erleben**. So gestärkt kann es vielen Herausforderungen gut begegnen.

In unserer Gruppe werden zwei Methoden miteinander vereint:
Die **Systemische Familientherapie** ist von Wertschätzung, Achtung und Respekt getragen. Wir unterstützen die Kinder darin zu lernen, mit belastenden Gefühlen umzugehen. Idee dahinter ist, dass jeder Mensch die **Lösungen** für schwierige Lebensaufgaben in sich trägt. Durch das **gemeinsame Aufspüren** dieser persönlichen Kräfte können Veränderungsprozesse begleitet werden. Das entlastet die Kinder und die Familien.

Craniosacrale Behandlung ist ganzheitliche, sanfte Körperarbeit. Durch achtsame Berührungen des bekleideten Menschen werden die natürlichen Selbstheilungskräfte im Organismus aktiviert, Spannungen lösen sich. In unserem Körper gibt es craniosacrale Rhythmen, die unabhängig von Atmung und Herzfrequenz ablaufen und die Stress oder körperliche Dysbalance ausdrücken. Durch craniosacrale Behandlungen können gerade Kinder recht rasch zurück in ihre Mitte finden und ihr **inneres Gleichgewicht** wiedererlangen.

Elemente des Angebotes: Gefühle beim Malen, Basteln und Spielen erleben, ausdrücken und miteinander teilen, Entspannungsübungen, Craniosacrale Körperarbeit

Zielgruppe: Kinder im Alter von 4-10 Jahren (altersspezifische Gruppeneinteilung)

Ablauf:

- **Anmeldung für ein Informationsgespräch** bei einer der Therapeutinnen.
- **Informations- und Kennenlerngespräch** mit Ihnen und Ihrem Kind (ca. 20-30 Min.), Termin wird bei der Anmeldung individuell vereinbart.
- **Gruppentermine** (für Ihre Kinder): 6 Termine zu jeweils 2 Stunden
- Termine: auf Anfrage

Ort: Praxis Hütteldorferstr. 277/1/8 ; 1140 Wien
Straßenbahnlinie 49 und Bus 47A (Station: Waidhausenstr), U4 (Station: Unter St. Veit, ca. 1km Fußweg)

Kosten: Kennlern- und Informationsgespräch: einmalig 30 EUR (bei Termin in bar zu zahlen), sowie 6 Gruppentermine (inkl. Material): 330 EUR (Überweisung des Gesamtbetrages vor dem ersten Termin)

Zusatzangebot: Auf Wunsch bieten wir vor/während/nach dem Gruppenangebot eine individuelle Begleitung an.

Konditionen: Mindestgröße für Zustandekommen der Gruppe: 5 Kinder. Sollte die Gruppe nicht zustande kommen, wird Ihnen der Betrag umgehend zurücküberwiesen. Termine können nicht einzeln gebucht werden. Keine Rückerstattung einzelner Termine. Rücktritt kostenfrei bis 29.7. 2020, danach ist der volle Betrag zu bezahlen. Änderungen vorbehalten.